Wie viel Gesundheit steckt in Fleisch und Milch?

Die heimische Grünland- und Weidewirtschaft bringt Lebensmittel von besonderer Qualität hervor. Doch was macht Fleisch und Milch aus dieser Produktionsweise so wertvoll?

Ernährungsexpertin Mag. Angelika Kirchmaier, MMSc., Dipl. DA beleuchtet die ernährungsphysiologische Qualität von Fleisch und Milch und zeigt auf, welchen Beitrag regionale Lebensmittel aus der heimischen Landwirtschaft zu einer ausgewogenen Ernährung leisten können.

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	32,00 € Teilnahmebeitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle Interessierten

Verfügbare Termine

03.12.2026 20:00, Schönwies

Ort	Schönwies
Beginn	03.12.2026 20:00
Ende	03.12.2026 22:00
Örtlichkeit	Gemeindesaal Schönwies, Dorf 20, 6491 Schönwies
Kursnummer	7-1006141
Trainer:in	Mag. Angelika Kirchmaier
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Klima-Landwirtschafts-Modellregion Landeck

© 2026 - lfi.at