Wenn Alkohol die Familie belastet: Sucht verstehen, Angehörige stärken

Wenn Alkohol zum Problem wird, leiden oft nicht nur die Betroffenen selbst, sondern die ganze Familie. Gerade Angehörige stehen häufig zwischen Sorge, Scham, Hilflosigkeit und dem Wunsch zu helfen.
Lebensqualität Bauernhof Tirol veranstaltet dazu ein Webinar mit vertraulicher Teilnahme. Angehörige und Betroffene können dabei erfahre: Wann wird von einer Sucht gesprochen? Welche Faktoren begünstigen die Entstehung einer Abhängigkeit? Weshalb kann der Umgang unserer Gesellschaft mit Alkohol Sucht begünstigen?

Im Webinar wird beleuchtet, woran Angehörige erkennen können, dass Alkohol zum Problem geworden ist, welche Folgen dies für Partnerschaft, Kinder und das familiäre Zusammenleben haben kann und welche Rolle Co-Abhängigkeit und Scham dabei spielen.

Darüber hinaus werden praktische Impulse zur Prävention, sowie konkrete Handlungsmöglichkeiten für den Umgang mit einer suchtbelasteten Familiensituation vorgestellt. Auch auf Unterstützungsangebote und Professionelle Hilfsangebote wird verwiesen.Vertrauliche Teilnahme: die Anonymität der Teilnehmer:innen wird nach außen gewahrt.