Webinar: LQB: Sucht verstehen, Angehörige stärken – Wenn Alkohol die Familie belastet

Wenn Alkohol zum Problem wird, leiden oft nicht nur die Betroffenen selbst, sondern die ganze Familie. Gerade Angehörige stehen häufig zwischen Sorge, Scham, Hilflosigkeit und dem Wunsch zu helfen.

In diesem Webinar erfahren Sie, wann von einer Sucht gesprochen wird, welche Faktoren die Entstehung einer Abhängigkeit begünstigen und weshalb Alkohol in unserer Gesellschaft oft als „normal“ gilt, obwohl er erhebliche Auswirkungen auf Familien haben kann.

Wir beleuchten, woran Angehörige erkennen können, dass Alkohol zum Problem geworden ist, welche Folgen dies für Partnerschaft, Kinder und das familiäre Zusammenleben haben kann und welche Rolle Co-Abhängigkeit und Scham dabei spielen.

Darüber hinaus erhalten Sie praktische Impulse zur Vorbeugung sowie konkrete Handlungsmöglichkeiten für den Umgang mit einer suchtbelasteten Familiensituation. Abschließend zeigen wir auf, wo Betroffene und Angehörige Unterstützung und professionelle Hilfe finden können.

© 2026 - lfi.at

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	35,00 € Teilnahmebeitrag gefördert 105,00 € Teilnahmebeitrag Bildungsförderung für alle
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Bäuerliche Familienangehörige von Menschen mit Alkohol- oder Suchterkrankungen sowie alle Interessierten, die Unterstützung und Orientierung im Umgang mit dem Thema suchen.

Verfügbare Termine

01.12.2026 09:00, Online

Ort	Online
Beginn	01.12.2026 09:00
Ende	01.12.2026 10:30
Örtlichkeit	online via Zoom, Flexibel und ortsunabhängig – über jedes internetfähige Gerät, 6020 Online
Kursnummer	7-1006042
Trainer:in	Barbara Ilmer
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Lebensqualität Bauernhof Tirol

© 2026 - lfi.at