

Mut zur Veränderung: Wenn ich könnte, wie ich wollte ...

Viele Menschen tragen Wünsche, Ideen oder sogar große Träume in sich – doch oft bleiben sie unausgesprochen.

Vielleicht gibt es eine Vision für den eigenen Betrieb, die man gerne umsetzen würde. Vielleicht möchte man sich mehr Zeit für die Partnerin oder den Partner nehmen. Oder es gibt einen Herzenswunsch, den man sich bislang nicht erlaubt hat, ernsthaft zu verfolgen.

Häufig steht dabei nicht der Mangel an Ideen im Weg, sondern Zweifel, Unsicherheit oder die Angst vor Veränderung.

Genau hier setzt das Webinar: "LQB Wenn ich könnte, wie ich wollte" an. In einem geschützten und vertraulichen Rahmen erhalten die Teilnehmenden Impulse und Anregungen, um über ihre eigenen Möglichkeiten nachzudenken – mutig, offen und ohne Druck.

Das Bildungsangebot lädt dazu ein, innezuhalten und sich mit den eigenen Vorstellungen und Zielen auseinanderzusetzen.

Welche Wünsche tragen wir in uns? Welche Ideen könnten unser Leben oder unseren Betrieb bereichern? Und welche ersten Schritte könnten dabei helfen, diese Gedanken in konkrete Ziele zu verwandeln?

Ziel ist es, Menschen darin zu stärken, ihre eigene Wirksamkeit zu erkennen und aktiv zu gestalten. Denn wer seine Möglichkeiten bewusst wahrnimmt, kann Veränderungen leichter anstoßen – am Betrieb und in der Familie.

Im Mittelpunkt steht dabei die Förderung der Selbstwirksamkeit. Die Teilnehmenden werden ermutigt, neue Blickwinkel einzunehmen und Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten zu entwickeln. So können sie Wege finden, ihre Lebensqualität – sowohl für sich selbst als auch für ihre Familie – zu erhalten oder sogar zu verbessern.

Das Webinar richtet sich an alle, die sich Zeit nehmen möchten, über ihre Zukunft nachzudenken, neue Ideen zuzulassen und den ersten Schritt in Richtung Veränderung zu wagen.