

So schmeckt Vielfalt - Fleischlos kreativ & regional

Dir fallen beim Kochen oft nur fleischlastige Gerichte ein? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich! Entdecke leckere vegetarische Alternativen – von bekannten Klassikern bis hin zu spannenden, neu interpretierten Speisen. Gemeinsam bereiten wir abwechslungsreiche Gerichte mit saisonalen und regionalen Zutaten zu.

Freu dich auf kreative Rezepte wie Holzknechtkrapfen, Rote-Bete-Knödel, Lasagne in verschiedenen Variationen, Gemüsestrudel oder ein würziges Gartenkresse-Pesto. Ob neu oder neu gedacht – die Rezepte lassen sich leicht zuhause umsetzen und bringen frischen Wind in deine Küche.

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	30,00 € plus € 10,00 - € 12,00 Lebensmittelkosten
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle Interessierte
Mitzubringen:	Behälter für Kostproben

Verfügbare Termine

14.04.2026 19:00, Hainzenberg

Dieser Termin ist storniert und findet nicht statt.

Ort	Hainzenberg
Beginn	14.04.2026 19:00
Ende	14.04.2026 22:20
Örtlichkeit	Tatscherhof, Unterberg 96, 6278 Hainzenberg
Information	Anmeldung bei Ortsbäuerin, Patricia Maier T 0664/4247331
Kursnummer	7-1004747
Trainer:in	Elisabeth Schöpf
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk Schwaz