

Seminar: Stil & Wirkung für Bäuerinnen – selbst.bewusst sichtbar sein

In einer Zeit, in der **Bäuerinnen** mehr denn je sichtbar, gefragt und gefordert sind, wird eines immer klarer:

Ein selbstbewusstes Auftreten ist das Ergebnis von innerer Haltung und äußerer Wirkung.

Genau hier setzt dieses Stilseminar an. Denn Stil ist keine Oberflächlichkeit. **Stil ist Kommunikation. Haltung. Wertschätzung** – sich selbst gegenüber und anderen.

Elisabeth Motsch arbeitet seit vielen Jahren intensiv mit Bäuerinnen und Frauen im ländlichen Raum. In Vorträgen, Seminaren und persönlichen Begegnungen hat sie erlebt, wie viel Stärke, Verantwortung und Kompetenz in dieser Rolle steckt – und wie oft diese nach außen zu wenig sichtbar wird. Ihre Arbeit hat bereits zahlreiche Bäuerinnen begeistert, bestärkt und ermutigt, sich selbst ernst zu nehmen und ihre Wirkung bewusst zu gestalten.

Dieses Seminar lädt dich ein,

- Deine eigene Wirkung wahrnehmen
- Kleidung als Unterstützung deiner Persönlichkeit zu verstehen
- Dich nicht zu verkleiden, sondern klarer du selbst zu sein

Gemeinsam gehen wir zentralen Fragen nach:

- Wie kann Kleidung meine innere Stärke sichtbar machen?
- Wie trete ich selbstbewusst auf – ohne Perfektionsdruck?
- Wie nehme ich mich selbst ernst, gerade im fordernden Alltag?
- Wie gelingt Selbstfürsorge, ohne schlechtes Gewissen?

Mit viel Erfahrung, Feingefühl und Klarheit zeigt Elisabeth Motsch, wie Farbe, Schnitt und Stil die Ausstrahlung unterstützen können – alltagstauglich, authentisch und passend zur Rolle der modernen Bäuerin.

Das Seminar bietet Raum für Reflexion, Austausch und neue Perspektiven – getragen von Gemeinschaft und gegenseitiger Wertschätzung.

Selbstbewusste Bäuerin heißt unter anderem:

- sich selbst wertschätzen

- den eigenen Stärken vertrauen
- sichtbar sein!
- authentisch wirken
- gemeinsam Haltung zeigen

Ein Tag voller Inspiration, Klarheit und Bestärkung –

für dich, für uns, für Frauen.

Information

Kursdauer: 8 Einheiten

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität

Verfügbare Termine

05.05.2026 09:00, Innsbruck

Ort	Innsbruck
Beginn	05.05.2026 09:00
Ende	05.05.2026 17:00
Örtlichkeit	forum lk, Wilhelm-Greil-Straße 9 / 3. Stock, 6020 Innsbruck
Kursnummer	7-1005263
Trainer:in	Elisabeth Motsch
Veranstalter	LK Bäuerinnen Tirol Johanna Feichtner