

## Seminar: Wie bringe ich alles unter einen Hut?

Strategien zur Vorbeugung von Arbeitsüberlastung und für eine bessere Balance im Alltag!

Die unterschiedlichen Herausforderungen im landwirtschaftlichen Alltag bringen uns oft an unsere Belastungsgrenzen. Der Betrieb fordert unsere volle Energie, während Familie und Partnerschaft häufig zu kurz kommen. Deshalb möchten wir wertvolle Inputs über unser Zeitmanagement und den Umgang mit Herausforderungen im Alltag gewinnen, unsere "Energiefresser" bewusst erkennen und gezielt Kraftquellen erschließen.

- Zeit effizienter planen
- Prioritäten gezielt setzen
- Alltag gut strukturieren
- gesundes Gleichgewicht zwischen Familie und persönlichen Interessen schaffen

### Information

**Kursdauer:** 4 Einheiten

**Kursbeitrag:** Mitgliedsbeitrag 2025 AK Milch

30,00 € Teilnahmebeitrag gefördert

70,00 € Teilnahmebeitrag

**Fachbereich:** Persönlichkeit & Kreativität, Tierhaltung

**Zielgruppe:** Mitglieder Arbeitskreis Milchproduktion,  
Interessierte

### Verfügbare Termine

**12.02.2026 10:00,**

Beginn 12.02.2026 10:00

Ende 12.02.2026 14:50

Kursnummer 7-1005194

Trainer:in Elisabeth Rennhofer

Veranstalter Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Arbeitskreis  
Milchproduktion