

Seminar: Wie bringe ich alles unter einen Hut?

Strategien zur Vorbeugung von Arbeitsüberlastung und für eine bessere Balance im Alltag!

Die unterschiedlichen Herausforderungen im landwirtschaftlichen Alltag bringen uns oft an unsere Belastungsgrenzen. Der Betrieb fordert unsere volle Energie, während Familie und Partnerschaft häufig zu kurz kommen. Deshalb möchten wir wertvolle Inputs über unser Zeitmanagement und den Umgang mit Herausforderungen im Alltag gewinnen, unsere "Energiefresser" bewusst erkennen und gezielt Kraftquellen erschließen.

- Zeit effizienter planen
- Prioritäten gezielt setzen
- Alltag gut strukturieren
- gesundes Gleichgewicht zwischen Familie und persönlichen Interessen schaffen

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	Mitgliedsbeitrag 2025 AK Milch 30,00 € Teilnahmebeitrag gefördert 70,00 € Teilnahmebeitrag
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Tierhaltung
Zielgruppe:	Mitglieder Arbeitskreis Milchproduktion, Interessierte

Verfügbare Termine

12.02.2026 10:00,

Beginn	12.02.2026 10:00
Ende	12.02.2026 14:50
Kursnummer	7-1005194
Trainer:in	Elisabeth Rennhofer
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Arbeitskreis Milchproduktion