

LQB Smartphone, Social Media & Lebensqualität – Strategien für Familie und Betrieb

Smartphones und Social Media prägen unseren Alltag – auch auf dem Bauernhof. Sie eröffnen neue Möglichkeiten für Kommunikation und Organisation, bringen aber auch Herausforderungen für Zeitmanagement, Sicherheit und Lebensqualität in der Familie mit sich.

In diesem Workshop setzen wir uns damit auseinander, wie digitale Medien bewusst und sicher eingesetzt werden können. Sie lernen, Chancen und Risiken zu erkennen und erarbeiten eine persönliche Strategie, wie Smartphones und andere digitale Tools sinnvoll im Betrieb und Familienalltag genutzt werden – ohne die Lebensqualität zu beeinträchtigen.

Ziel ist es, digitale Möglichkeiten aktiv zu gestalten, Sicherheit im Netz zu gewinnen und eine Balance zu finden, die Familie und Betrieb stärkt.

Information

Kursdauer:	5 Einheiten
Kursbeitrag:	52,00 € Teilnahmebeitrag gefördert 150,00 € Teilnahmebeitrag
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung, EDV und Informationstechnologie
Zielgruppe:	alle interessierten Landwirtinnen und Landwirte

Verfügbare Termine

03.11.2025 09:00, Kirchbichl

Ort	Kirchbichl
Beginn	03.11.2025 09:00
Ende	03.11.2025 14:00
Örtlichkeit	Kellerhaus, Römerweg 1, 6322 Kirchbichl
Kursnummer	7-1004928
Trainer:in	Sebastian Holzknecht
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Lebensqualität Bauernhof Tirol

27.11.2025 09:00, Fügen

Ort	Fügen
Beginn	27.11.2025 09:00
Ende	27.11.2025 14:00
Örtlichkeit	Feuerwerk SichtBAR Holzerlebniswelt, Zillertalstraße 39, 6263 Fügen
Kursnummer	7-1004930
Trainer:in	Sebastian Holzknecht
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Lebensqualität Bauernhof Tirol