

Kräuterschokolade und -zuckerl selber herstellen

Süßes für jederMANN und jedeFRAU mit wertvollen Zusatzstoffen für den Körper.

Hast du schon gewusst, dass Lebensmittel die Zucker enthalten, beinahe doppelt so schnell in unser Blut aufgenommen werden wie andere?

Mit Kräutercerealien ist es möglich, den Zucker positiv zu nutzen und so die wertvollen Inhaltsstoffe der Kräuter optimal in unser System zu schaffen.

In diesem Kurs werden Kräuterschokolade und -zuckerl selber hergestellt und verkostet.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	30,00 € plus € 10-15 Lebensmittelkosten
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Mitzubringen:	Kleine Dosen für Kostproben

Verfügbare Termine

25.08.2025 19:00, Rohrberg

Ort	Rohrberg
Beginn	25.08.2025 19:00
Ende	25.08.2025 21:30
Örtlichkeit	Gemeindeamt Rohrberg, Rohr 22, 6280 Rohrberg
Information	Anmeldung bei Ortsbäuerin Roswitha Eberharter, T 0664/6572961
Kursnummer	7-1004425
Trainer:in	Lisa Kronbichler
Veranstalter	LFI Tirol Bezirk Schwaz