

Salben aus der Natur - Wildkräuter kreativ genutzt

Salben zubereiten war in früheren Zeiten ganz alltäglich, da es noch keine ärztliche Versorgung wie heutzutage gab.

Dazu wurde verarbeitet, was die Natur gerade zur Verfügung stellte.

In das alte Handwerk der Salbenherstellung lassen wir „Neues“ mit einfließen und lernen, wie wir aus selbst gesammelten Kräutern, Blüten, Wurzeln und feinen Ölen einen Warm- und Kaltauszug herstellen können, welche Öle und Kräuter geeignet sind, welche Grundzutaten und Werkzeuge wir für die Salbenküche benötigen, einfache Rezepte ausprobieren und bei welchen Beschwerden – wie z.B. Wundpflege, Gelenk- oder Muskelschmerzen, Husten und Schnupfen - wir die Kräutersalbe unterstützend anwenden können.

Gemeinsam stellen wir eine Salbe, einen Ölauszug und eine Schüttellotion her, die mit nach Hause genommen werden können.

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	53,00 € Teilnahmebeitrag (plus Materialkosten € 12)
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle Interessierten

Verfügbare Termine

08.10.2025 09:00, Kirchbichl

Ort	Kirchbichl
Beginn	08.10.2025 09:00
Ende	08.10.2025 12:30
Örtlichkeit	Pfarrheim Bruckhäusl, Loferer Straße 111, 6322 Kirchbichl
Information	Bei Fragen Theresa Richter, BLK Kufstein, kontaktieren, T 059292-2403
Kursnummer	7-1004600
Trainer:in	Sabine M. Adl
Veranstalter	LFI Tirol Bezirk Kufstein