

Frauenkräuter – Wissen & Anwendung

In diesem Workshop geht es um Kräuter, die speziell Frauen in verschiedenen Lebensphasen unterstützen. Von Zyklusbeschwerden über die Wechseljahre bis hin zu allgemeinem Wohlbefinden und Hautpflege.

Wir lernen ausgewählte Heilpflanzen kennen, sprechen über ihre Wirkstoffe und Einsatzmöglichkeiten und stellen gemeinsam einfache Produkte her.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	30,00 € Teilnahmebeitrag plus 7€ Materialaufwand
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	alle Interessierten
Mitzubringen:	Schreibzeug

Verfügbare Termine

01.06.2026 19:00, Galtür

Ort	Galtür
Beginn	01.06.2026 19:00
Ende	01.06.2026 21:30
Örtlichkeit	Gemeindesaal, Nr. 39, 6563 Galtür
Information	Anmeldung bei Ortsbäuerin-Stellvertreterin Bettina Walter, T +43 699 10549723
Kursnummer	7-1004531
Trainer:in	Mag. Mag. Belinda Loukota
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk Landeck