

## Frauenkräuter – Wissen & Anwendung

In diesem Workshop geht es um Kräuter, die speziell Frauen in verschiedenen Lebensphasen unterstützen. Von Zyklusbeschwerden über die Wechseljahre bis hin zu allgemeinem Wohlbefinden und Hautpflege.

Wir lernen ausgewählte Heilpflanzen kennen, sprechen über ihre Wirkstoffe und Einsatzmöglichkeiten und stellen gemeinsam einfache Produkte her.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	3 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	30,00 € Teilnahmebeitrag plus 7€ Materialaufwand
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	alle Interessierten
<b>Mitzubringen:</b>	Schreibzeug

### Verfügbare Termine

#### 16.03.2026 19:00, Landeck

Ort	Landeck
Beginn	16.03.2026 19:00
Ende	16.03.2026 21:30
Örtlichkeit	Fachschule f. ländliches Betriebs- Haushaltsm., Riefengasse 1, 6500 Landeck
Information	Anmeldung bei Ortsbäuerin Sonja Zangerl, T +43 650 3400919
Kursnummer	7-1004496
Trainer:in	Mag. Mag. Belinda Loukota
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk Landeck

#### 13.04.2026 19:00, Arzl im Pitztal

Ort	Arzl im Pitztal
Beginn	13.04.2026 19:00
Ende	13.04.2026 21:30
Örtlichkeit	Pfarrraum Wald , Mairhof 7, 6471 Arzl im Pitztal
Information	Anmeldung bei Ortsbäuerin Rosmarie Neurauder, T +43 650 3012730
Kursnummer	7-1004570
Trainer:in	Mag. Mag. Belinda Loukota
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk Imst

#### 20.04.2026 18:00, Serfaus

Ort	Serfaus
Beginn	20.04.2026 18:00
Ende	20.04.2026 20:30
Örtlichkeit	Kulturzentrum, Dorfbahnstraße 30, 6534 Serfaus
Information	Anmeldung bei Ortsbäuerin Margit Partl, T +43 676 842927435
Kursnummer	7-1004516
Trainer:in	Mag. Mag. Belinda Loukota
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk Landeck

### 27.04.2026 19:00, Tösens

Ort	Tösens
Beginn	27.04.2026 19:00
Ende	27.04.2026 21:30
Örtlichkeit	Schützenheim, Steinach 58, 6541 Tösens
Information	Anmeldung bei Ortsbäuerin Verena Schranz, T +43 664 3895141
Kursnummer	7-1004521
Trainer:in	Mag. Mag. Belinda Loukota
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk Landeck

### 04.05.2026 19:00, Ried im Oberinntal

Ort	Ried im Oberinntal
Beginn	04.05.2026 19:00
Ende	04.05.2026 21:30
Örtlichkeit	Volksschule, Nr. 137, 6531 Ried im Oberinntal
Information	Anmeldung bei Ortsbäuerin Ulrike Rietzler, T +43 699 17627004
Kursnummer	7-1004576
Trainer:in	Mag. Mag. Belinda Loukota
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk Landeck

### 11.05.2026 19:00, Strengen

Ort	Strengen
Beginn	11.05.2026 19:00
Ende	11.05.2026 21:30
Örtlichkeit	Vereinshaus, Dorf 4, 6571 Strengen
Information	Anmeldung bei Ortsbäuerin Waltraud Spiss, T +43 650 6571066
Kursnummer	7-1004530
Trainer:in	Mag. Mag. Belinda Loukota
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk Landeck

### 01.06.2026 19:00, Galtür

Ort	Galtür
Beginn	01.06.2026 19:00
Ende	01.06.2026 21:30
Örtlichkeit	Gemeindesaal, Nr. 39, 6563 Galtür
Information	Anmeldung bei Ortsbäuerin-Stellvertreterin Bettina Walter, T +43 699 10549723
Kursnummer	7-1004531
Trainer:in	Mag. Mag. Belinda Loukota
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk Landeck