

# Frauenkräuter – Wissen & Anwendung

In diesem Workshop geht es um Kräuter, die speziell Frauen in verschiedenen Lebensphasen unterstützen. Von Zyklusbeschwerden über die Wechseljahre bis hin zu allgemeinem Wohlbefinden und Hautpflege.

Wir lernen ausgewählte Heilpflanzen kennen, sprechen über ihre Wirkstoffe und Einsatzmöglichkeiten und stellen gemeinsam einfache Produkte her.

#### Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	30,00 € Teilnahmebeitrag plus 7€
	Materialaufwand
Fachbereich:	Cooundhait and Ernährung
i acribereien.	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	alle Interessierten

# Verfügbare Termine

# 16.03.2026 19:00, Landeck

Ort	Landeck
Beginn	16.03.2026 19:00
Ende	16.03.2026 21:30
Örtlichkeit	Fachschule f. ländliches Betriebs- Haushaltsm.,
	Riefengasse 1, 6500 Landeck
Information	Anmeldung bei Ortsbäuerin Sonja Zangerl, T +43
	650 3400919
Kursnummer	7-1004496
Trainer:in	Mag. Mag. Belinda Loukota
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk
	Landeck

# 13.04.2026 19:00, Arzl im Pitztal

Ort	Arzl im Pitztal
Beginn	13.04.2026 19:00
Ende	13.04.2026 21:30
Örtlichkeit	Pfarrraum Wald , Mairhof 7, 6471 Arzl im Pitztal
Information	Anmeldung bei Ortsbäuerin Rosmarie Neurauter,
	T +43 650 3012730
Kursnummer	7-1004570
Trainer:in	Mag. Mag. Belinda Loukota
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk Imst

# 20.04.2026 18:00, Serfaus

Ort	Serfaus
Beginn	20.04.2026 18:00
Ende	20.04.2026 20:30
Örtlichkeit	Kulturzentrum, Dorfbahnstraße 30, 6534 Serfaus
Information	Anmeldung bei Ortsbäuerin Margit Partl, T +43
	676 842927435
Kursnummer	7-1004516
Trainer:in	Mag. Mag. Belinda Loukota
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk
	Landeck

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 15.11.2025





# 27.04.2026 19:00, Tösens

Ort Tösens

Beginn 27.04.2026 19:00 Ende 27.04.2026 21:30

Örtlichkeit Schützenheim, Steinach 58, 6541 Tösens

Information Anmeldung bei Ortsbäuerin Verena Schranz, T

+43 664 3895141

Kursnummer 7-1004521

Trainer:in Mag. Mag. Belinda Loukota

Veranstalter Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk

Landeck

# 11.05.2026 19:00, Strengen

Ort Strengen

Beginn 11.05.2026 19:00 Ende 11.05.2026 21:30

Örtlichkeit Vereinshaus, Dorf 4, 6571 Strengen

Information Anmeldung bei Ortsbäuerin Waltraud Spiss, T +43

650 6571066

Kursnummer 7-1004530

Trainer:in Mag. Mag. Belinda Loukota

Veranstalter Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk

Landeck

#### 04.05.2026 19:00, Ried im Oberinntal

Ort Ried im Oberinntal

Beginn 04.05.2026 19:00

Ende 04.05.2026 21:30

Örtlichkeit Volksschule, Nr. 137, 6531 Ried im Oberinntal

Information Anmeldung bei Ortsbäuerin Ulrike Rietzler, T +43

699 17627004

Kursnummer 7-1004576

Trainer:in Mag. Mag. Belinda Loukota

Veranstalter Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk

Landeck

# 01.06.2026 19:00, Galtür

Ort Galtür

Beginn 01.06.2026 19:00 Ende 01.06.2026 21:30

Örtlichkeit Gemeindesaal, Nr. 39, 6563 Galtür

Information Anmeldung bei Ortsbäuerin-Stellvertreterin Bettina

Walter, T +43 699 10549723

Kursnummer 7-1004531

Trainer:in Mag. Mag. Belinda Loukota

Veranstalter Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk

Landeck

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 15.11.2025