

## Frauenkräuter – Wissen & Anwendung

In diesem Workshop geht es um Kräuter, die speziell Frauen in verschiedenen Lebensphasen unterstützen. Von Zyklusbeschwerden über die Wechseljahre bis hin zu allgemeinem Wohlbefinden und Hautpflege.

Wir lernen ausgewählte Heilpflanzen kennen, sprechen über ihre Wirkstoffe und Einsatzmöglichkeiten und stellen gemeinsam einfache Produkte her.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	3 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	30,00 € Teilnahmebeitrag plus 7€ Materialaufwand
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	alle Interessierten
<b>Mitzubringen:</b>	Schreibzeug

### Verfügbare Termine

#### 07.09.2026 19:00, Lähn

Ort	Lähn
Beginn	07.09.2026 19:00
Ende	07.09.2026 21:30
Örtlichkeit	Mehrzweckgebäude , Oberdorf 22, 6621 Lähn
Information	Anmeldung bei Organisatorin Julia Schennach, T 0676/5062551
Kursnummer	7-1005787
Trainer:in	Silvia Schreiber Mag. Mag. Belinda Loukota
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk Reutte