

Klar & Stark – Heilpflanzen, Tipps und Tricks für Stimme und Atemwege

In diesem Workshop lernst du, wie du deine Stimme und oberen Atemwege mit der Kraft der Natur stärkst. Entdecke, welche Heilpflanzen dir helfen können die Atemwege zu befreien, deine Stimme zu kräftigen und eine klare, gesunde Sprache zu fördern. Mit praktischen Tipps aus der Stimmbildung und Rezepten für Tees, Tinkturen und Inhalationen wirst du die besten pflanzlichen Helfer für den Alltag kennenlernen – ideal für Sänger:innen, Redner:innen bzw. für alle, die ihre Stimme im täglichen Leben schützen und pflegen möchten.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	30,00 € Teilnahmebeitrag plus 7€ Materialkosten
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	alle Interessierten
Mitzubringen:	Schreibzeug

Verfügbare Termine

17.10.2025 19:00, Nauders

Ort	Nauders
Beginn	17.10.2025 19:00
Ende	17.10.2025 21:30
Örtlichkeit	Schützenheim, Hnr. 265, 6543 Nauders
Information	Anmeldung bei Ortsbäuerin Birgit Waldegger, T +43 664 73119104
Kursnummer	7-1004469
Trainer:in	Mag. Mag. Belinda Loukota
Veranstalter	LFI Tirol Bezirk Landeck