

Fitnessgetränk - Sauerhonig / Oxymel

Oxymel: Was ist denn das? Klingt ja sehr spanisch, oder?

Viele kennen Oxymel auch unter dem Namen Sauerhonig.

Es ist ein Getränk aus Honig und Apfelessig und daher auch für Kinder geeignet (ohne Alkohol).

Das Getränk Oxymel ist seit der Antike bekannt und wurde bereits von Hildegard von Bingen empfohlen.

Zusammen mit den Wirkstoffen vieler Kräuter und Pflanzen wird es als Stärkungsmittel bei unterschiedlichsten Unpässlichkeiten eingesetzt und hilft vorbeugend gegen viele Beschwerden.

An diesem Abend stelle ich dir die Vorteile von Oxymel vor und wir bereiten uns dieses Getränk selbst zu.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	30,00 € Teilnahmebeitrag plus 10,00 € Materialkosten
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle Interessenten
Mitzubringen:	1 Glas mit etwa 100 ml

Verfügbare Termine

24.10.2025 19:30, Schattwald

Ort	Schattwald
Beginn	24.10.2025 19:30
Ende	24.10.2025 22:00
Örtlichkeit	Gemeindesaal, Hnr. 41, 6677 Schattwald
Information	Ortsbäuerin Birgit Stecher Tel.: 0676/6246666
Kursnummer	7-1004460
Trainer:in	Silvia Schreiber
Veranstalter	LFI Tirol Bezirk Reutte