

## Fitnessgetränk - Sauerhonig / Oxymel

Oxymel: Was ist denn das? Klingt ja sehr spanisch, oder?

Viele kennen Oxymel auch unter dem Namen Sauerhonig.

Es ist ein Getränk aus Honig und Apfelessig und daher auch für Kinder geeignet (ohne Alkohol).

Das Getränk Oxymel ist seit der Antike bekannt und wurde bereits von Hildegard von Bingen empfohlen.

Zusammen mit den Wirkstoffen vieler Kräuter und Pflanzen wird es als Stärkungsmittel bei unterschiedlichsten Unpässlichkeiten eingesetzt und hilft vorbeugend gegen viele Beschwerden.

An diesem Abend stelle ich dir die Vorteile von Oxymel vor und wir bereiten uns dieses Getränk selbst zu.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	3 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	32,00 € Teilnahmebeitrag plus 10,00 € Materialkosten
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Alle Interessenten
<b>Mitzubringen:</b>	1 Glas mit etwa 100 ml

### Verfügbare Termine

#### 16.10.2026 20:00, Schattwald

Ort	Schattwald
Beginn	16.10.2026 20:00
Ende	16.10.2026 22:30
Örtlichkeit	Gemeindesaal, Hnr. 41, 6677 Schattwald
Kursnummer	7-1005788
Trainer:in	Silvia Schreiber
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk Reutte