

## Oxymel - Powerfood und Naturheilmittel in einem

Entdecke die Kraft von Sauerhonig! Möchtest du lernen, wie du dein eigenes Oxymel herstellen kannst? In diesem Kurs erfährst du alles über die einfache Herstellung und was hinter dem Powerfood aus Honig und Essig steckt.

Mit saisonalen Kräutern, Blüten und Früchten kann Oxymel das ganze Jahr über zubereitet und vielseitig angewendet werden. Als natürliches Heil- und Stärkungsmittel kann es dein Immunsystem stärken, Erkältungssymptome lindern, die Verdauung unterstützen und beim Entgiften helfen.

Im Kurs werden verschiedene Sauerhonige verkostet und du kreierst dein individuelles Oxymel für zuhause. Dazu verwenden wir regionalen Bio-Honig und Bio-Essig aus Österreich, sowie ausgewählte saisonale Zutaten.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	4 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	30,00 € Teilnahmebeitrag plus € 15 Materialkosten
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Alle Interessierten

### Verfügbare Termine