
LQB - Workshop-Serie "Auftanken"

„Weil's nicht immer einfach ist“. Dein Kurs für mehr Energie und Selbstfürsorge.

Volle Leidenschaft, Verantwortung und tägliche Herausforderungen - die Landwirtschaft ist ein erfüllender, aber auch fordernder Beruf.

Um langfristig gesund und zufrieden zu bleiben, ist es wichtig, auf sich selbst zu schauen.

In drei interaktiven Online-Terminen à 2 Stunden (inkl. Pause) bekommst du im Online-Workshop "AUFTANKEN" Impulse, Austausch und praktische Werkzeuge, um deine Ressourcen zu stärken, Klarheit zu gewinnen und neue Perspektiven zu entwickeln. Die Termine bauen aufeinander auf – daher ist es besonders wertvoll, wenn du an allen drei Terminen teilnimmst!

Termine und Programm

Das genaue Programm mit den Terminen findest du [hier](#).

Anmeldung

Und [hier](#) geht's zur Anmeldung.