
Sprachgewandt und Selbstbewusst - TJB/LJ

Sicheres und überzeugendes Auftreten vor Publikum ist erlernbar. Durch Trainieren und Üben werden eigene Fähigkeiten entdeckt und belebt:

- Tipps und Tricks zum selbstsicheren Auftreten
- Spontane Stellungnahme
- Ruhe bewahren
- Übungen zu mehr Ausdrucksfähigkeit und Dynamik
- Übungen zu Sprechtechnik, Mimik und Gestik

Information

Kursdauer: 3 Einheiten

Kursbeitrag: 25,00 € Teilnahmebeitrag ungefordert
25,00 € Teilnahmebeitrag gefördert

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität

Zielgruppe: Mitglieder der TJB/LJ

Verfügbare Termine