
ZAMM Krafttraining - Starke Frauen, starke Stimmen

Kommunikation ist das A und O - aber was tun, wenn mir das Selbstbewusstsein dazu fehlt und manchmal die Worte? Mit Margit Bacher haben wir DIE Kommunikationsexpertin schlechthin gewinnen können.

"Du&ich selbst.bewusst.Bäuerin.sein" zieht sich auch in den Themen 2025 durch - bei diesem Krafttraining gewinnt ihr an Fachwissen zum Thema effektive und wirkungsvolle Kommunikation, Skills zu allen Belangen rund um souveränes Auftreten, Selbstbewusstsein und Methoden zur Stressbewältigung vor wichtigen Auftritten, seien es auch nur die täglichen Diskussionen am Küchentisch!

Information

Kursdauer: 6,5 Einheiten

Kursbeitrag: 250,00 € Teilnahmebeitrag
50,00 € Teilnahmebeitrag gefördert

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität

Zielgruppe: Bäuerinnen, Funktionärinnen, Interessierte
sowie Teilnehmerinnen/Absolventinnen des
Zertifikatslehrganges "Professionelle
Interessensvertretung im ländlichen Raum"

Verfügbare Termine