

## 5 vor 12 - Was koche ich denn heute?

Jeden Tag die selbe Frage: Was soll ich denn nur für meine Familie kochen? Es sollte abwechslungsreich sein und jedes Familienmitglied auf seine Kosten kommen.

In diesem Vortrag schauen wir uns an, wie wir von einer optimalen Vorratshaltung über die Einkaufsliste zu einem funktionierenden Speiseplan kommen.

Damit wird dann in Zukunft das "Kochen" um eine entscheidende Frage leichter: Was soll denn heute auf den Tisch?

Verfügbare Termine

| Information  |                          |
|--------------|--------------------------|
| Kursdauer:   | 2 Einheiten              |
| Kursbeitrag: | 30,00 € Teilnahmebeitrag |
| Fachbereich: | Gesundheit und Ernährung |
| Zielgruppe:  | Alle Interessierten      |

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 06.11.2025