5 vor 12 - Was koche ich denn heute?

Jeden Tag die selbe Frage: Was soll ich denn nur für meine Familie kochen? Es sollte abwechslungsreich sein und jedes Familienmitglied auf seine Kosten kommen.
In diesem Vortrag schauen wir uns an, wie wir von einer optimalen Vorratshaltung über die Einkaufsliste zu einem funktionierenden Speiseplan kommen.
Damit wird dann in Zukunft das "Kochen" um eine entscheidende Frage leichter: Was soll denn heute auf den Tisch?

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	30,00 € Teilnahmebeitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle Interessierten

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at