
Schnelle Alltagsküche

Entdecken Sie, wie einfach und schnell es sein kann, köstliche Gerichte auf den Tisch zu zaubern – und das mit den besten regionalen Zutaten! In diesem Kurs zeigt Ihnen die erfahrene Seminarbäuerin Anita Siller, wie Sie mit wenigen, aber sorgfältig ausgewählten Zutaten und effektiven Techniken im Handumdrehen leckere Mahlzeiten zubereiten können.

Anita, eine Botschafterin für heimische bäuerliche Produkte, ist eine Seminarbäuerin – das heißt, sie teilt ihr Wissen über traditionelle Landwirtschaft und regionale Küche, um den Wert unserer heimischen Produkte erlebbar zu machen. In diesem Kurs kommen daher hochwertige „Qualität Tirol Produkte“ zum Einsatz.

Sie lernen einfache Rezepte kennen, die speziell für den stressigen Alltag entwickelt wurden und erfahren, wie Sie in kürzester Zeit gesunde und geschmackvolle Speisen kreieren können, ohne dabei auf Qualität und Genuss verzichten zu müssen. Ganz gleich, ob Sie wenig Zeit haben oder einfach gerne effizient arbeiten – dieser Kurs bietet Ihnen wertvolle Tipps und Tricks, um das Beste aus Ihrer Kochzeit herauszuholen.

Freuen Sie sich auf ein inspirierendes Erlebnis, das Ihnen zeigt, wie unkompliziert und genussvoll Kochen sein kann. Lassen Sie sich von Anita an die Hand nehmen und erleben Sie, wie Sie auch in einem vollen Alltag immer wieder für kulinarische Highlights sorgen können – und das ganz ohne Stress!

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	95,00 € Teilnahmebeitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Zeitjongleur:innen und Schnellköch:innen

Verfügbare Termine