

Osteoporose - dem stillen Knochenräuber vorbeugen

Osteoporose ist eine weltweit verbreitete Volkskrankheit, die das Leben der Betroffenen erheblich beeinträchtigt. Schwindende Knochendichte und poröse Knochen sind jedoch kein unausweichliches Schicksal. Prävention ist hier besonders wichtig zum Beispiel in Form von gezielter Bewegung und wertvoller Ernährung. Dieser Vortrag beinhaltet ausführliche Informationen und zahlreiche Tipps rund um das Thema Knochengesundheit.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	30,00 € Teilnahmebeitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	alle Interessenten

Verfügbare Termine

22.04.2025 18:30, Ischgl

Dieser Termin ist storniert und findet nicht statt.

Ort	Ischgl
Beginn	22.04.2025 18:30
Ende	22.04.2025 21:00
Örtlichkeit	Kulturzentrum St. Nikolaus, Kirchenweg 9, 6561 Ischgl
Information	Ortsbäuerin Renate Vogt, T 06641057623
Kursnummer	7-1003421
Trainer:in	Mag. Claudia Gföller
Veranstalter	LFI Tirol Bezirk Landeck

06.05.2025 18:30, Fließ

Ort	Fließ
Beginn	06.05.2025 18:30
Ende	06.05.2025 21:00
Örtlichkeit	Mittelschule, Dorf 181, 6521 Fließ
Information	Ortsbäuerin Lisa File, T 0664/4676557
Kursnummer	7-1003420
Trainer:in	Mag. Claudia Gföller
Veranstalter	LFI Tirol Bezirk Landeck