
Gesichtspflege

Unsere Haut ist das größte und sensibelste Organ unseres Körpers. Leider neigen wir oft dazu, sie zu vernachlässigen oder mit Produkten zu behandeln, deren Inhaltsstoffe uns nicht bekannt sind. - Dabei es ist ganz einfach, sich selbst eine hochwertige 3 Phasen Creme herzustellen - sei es für das Gesicht, die Hände oder den gesamten Körper - frei von Chemikalien und Plastik.

In unserem Kurs lernen wir den Unterschied zwischen Salben, Balsamen und Cremes kennen und nehmen uns die Zeit, eine Creme mit der 3-Phasen-Technik anzurühren. Dabei kombinieren wir geschickt Fettphase, Wasserphase und wirkungsvolle Inhaltsstoffe zu einer wunderbar pflegenden Creme.

Bitte bringe "ausgediente" Marmeladegläser mit, die wir zum Abfüllen der selbstgemachten Produkte verwenden. Auf diese Weise können wir nicht nur unsere Haut, sondern auch der Umwelt etwas Gutes tun, indem wir auf Plastikverpackungen verzichten.

Information

Kursdauer: 3 Einheiten

Kursbeitrag: 30,00 € Teilnahmebeitrag (plus € 10
Materialkosten)

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: alle Interessierten

Mitzubringen: Marmeladegläser

Verfügbare Termine