

## Die Kraft der Wurzeln

Oft ganz unscheinbar unter der Erde, jedoch sehr wertvoll und nützlich sind die Wurzeln einer Pflanze. Im Herbst, wenn der oberirdische Teil der Pflanze sich zurückzieht, speichert sie all ihre Kraft in ihrer Wurzel.

Es werden verschiedene Heilpflanzen wie zum Beispiel die Meisterwurz, der Enzian, die Löwenzahnwurzel und Co und deren Verwendung für Salben, Tees und Tinkturen erklärt. Auch die Anwendung in der Wildkräuterküche wird besprochen.

Im praktischen Teil werden 2 Produkte hergestellt und können zu Hause angewandt werden.

Da die Wurzeln im Herbst gesammelt werden, findet dieser Kurs nur im Herbst statt.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	3 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	32,00 € Teilnahmebeitrag plus € 6 - € 8 für Material (2 Produkte für zu Hause)
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	alle Interessierten
<b>Mitzubringen:</b>	Schreibzeug

### Verfügbare Termine