

## Naturseife sieden mit pflanzlichen Fetten und Ölen

Die Kunst des Seifensiedens ist etwa 5000 Jahre alt. Auch heute bietet sie eine tolle Möglichkeit, die eigene Seife aus hochwertigen und natürlichen Zutaten selbst herzustellen und sie an die eigenen Bedürfnisse anzupassen.

Im Kurs werden folgende Inhalte besprochen:

- \* Grundlagen des Seifensiedens mit Natronlauge („Kaltverfahren“)
- \* Welche Öle sollen für welche Seifen verwendet werden?
- \* Sicherheitsvorkehrungen

Im praktischen Teil wird eine Seife hergestellt, die erst nach 8 Wochen Reifezeit verwendet werden darf.

Am Ende des Kurses erhalten die Teilnehmenden neben wertvolle Tipps zur Herstellung einer palmölfreien Seife auch Rezepte für eine Alpakaseife und ein Stück bereits gereifte Seife (ca. 80 – 100 g) mit nach Hause.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	3 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	32,00 € Teilnahmebeitrag plus € 10 für Material (Eine bereits gereifte Seife mit ca. 70-80 g bekommen die TN mit)
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Alle Interessierten
<b>Mitzubringen:</b>	Schreibzeug - bei aktiver Teilnahme am Sieden bitte Schürze, Haushaltshandschuhe (keine Einweghandschuhe) und Schutzbrille mitnehmen

### Verfügbare Termine

#### 10.04.2025 19:00, Ried im Oberinntal

Ort	Ried im Oberinntal
Beginn	10.04.2025 19:00
Ende	10.04.2025 21:30
Örtlichkeit	Volksschule, Nr. 137, 6531 Ried im Oberinntal
Information	Ortsbäuerin Ulli Rietzler, T 0699/17627004
Kursnummer	7-1003231
Trainer:in	Beate Marth-Kain
Veranstalter	LFI Tirol Bezirk Landeck

#### 28.04.2025 19:00, Silz

Ort	Silz
Beginn	28.04.2025 19:00
Ende	28.04.2025 21:30
Örtlichkeit	Mittelschule, Raimund-Wallnöfer-Weg 8, 6424 Silz
Information	Ortsbäuerin Christina Prantl, T 0664/9278222
Kursnummer	7-1003229
Trainer:in	Beate Marth-Kain
Veranstalter	LFI Tirol Bezirk Imst

#### 19.05.2025 19:00,

Beginn	19.05.2025 19:00
Ende	19.05.2025 21:30
Information	Ortsbäuerin Birgit Waldegger, T 0664/73119104
Kursnummer	7-1003233
Trainer:in	Beate Marth-Kain
Veranstalter	LFI Tirol Bezirk Landeck

---

**02.06.2025 19:00, Serfaus**

Ort	Serfaus
Beginn	02.06.2025 19:00
Ende	02.06.2025 21:30
Örtlichkeit	Kulturzentrum, Dorfbahnstraße 30, 6542 Serfaus
Information	Ortsbäuerin Margit Partl, T 0676/ 842927435
Kursnummer	7-1003232
Trainer:in	Beate Marth-Kain
Veranstalter	LFI Tirol Bezirk Landeck