

## Naturseife sieden mit pflanzlichen Fetten und Ölen

Die Kunst des Seifensiedens ist etwa 5000 Jahre alt. Auch heute bietet sie eine tolle Möglichkeit, die eigene Seife aus hochwertigen und natürlichen Zutaten selbst herzustellen und diese an die eigenen Bedürfnisse anzupassen.

Im Kurs werden folgende Inhalte besprochen:

- \* Grundlagen des Seifensiedens mit Natronlauge („Kaltverfahren“)
- \* Welche Öle sollen für welche Seifen verwendet werden?
- \* Sicherheitsvorkehrungen

Im praktischen Teil wird eine Seife hergestellt, die erst nach 8 Wochen Reifezeit verwendet werden darf.

Am Ende des Kurses erhalten die Teilnehmenden neben wertvollen Tipps zur Herstellung einer palmölfreien Seife auch Rezepte für eine Alpakaseife und ein Stück bereits gereifte Seife.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	3 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	32,00 € Teilnahmebeitrag plus € 10 für Material (Eine bereits gereifte Seife mit ca. 70-80 g bekommen die TN mit)
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Alle Interessierten
<b>Mitzubringen:</b>	Schreibzeug - bei aktiver Teilnahme am Sieden bitte Schürze, Haushaltshandschuhe (keine Einweghandschuhe) und Schutzbrille mitnehmen

### Verfügbare Termine