

---

## Wildkräuterwanderung am Fluckinger Hof

Der Frühling ist endlich wieder da und die Wildkräuter beginnen mit voller Kraft zu wachsen. Nutzen wir diese Kraft auch für uns!

Wie Sebastian Kneipp schon sagte: „Der Weg zur Gesundheit führt durch die Küche, nicht durch die Apotheke.“

Auf einem Spaziergang zeige ich euch die saisonalen Wildkräuter und erkläre euch, welche Power hinter Gänseblümchen, Löwenzahn Giersch und Co. steckt.

Die gesammelten Kräuter verwerten wir im Anschluss noch zu kleinen Köstlichkeiten, wie Wildkräutersmoothie, Aufstriche und Kräuter-Germteigschnecken, die wir uns dann schmecken lassen.

Ebenfalls kreieren wir ein Oxymel und einen Kräuternessig zum mit nach Hause nehmen.

Die Wildkräuterwanderung findet bei jeder Witterung (außer Schnee) statt. Bitte entsprechende Bekleidung und Schuhwerk anziehen.

Hinweis: ALLERGIEN sind bei der Anmeldung bekanntzugeben! (Medikamente diesbezüglich sind mitzubringen!)

---

## Information

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Kursdauer:</b>    | 4 Einheiten   |
| <b>Fachbereich:</b>  | Gesundheit und Ernährung  |
| <b>Zielgruppe:</b>   | Alle Interessierten   |
| <b>Mitzubringen:</b> | Bitte der Witterung entsprechende Bekleidung<br>und Schuhwerk anziehen. |

## Verfügbare Termine

### 15.05.2026 13:00, Wörgl

|              |  |
|--------------|--|
| Ort          | Wörgl  |
| Beginn       | 15.05.2026 13:00   |
| Ende         | 15.05.2026 16:30   |
| Örtlichkeit  | Fluckinger Hof, Fluckingerweg 10, 6300 Wörgl               |
| Information  | Anmeldung bei Ortsbäuerin Anna Wallner, T<br>0664/2360849  |
| Kursnummer   | 7-1004503  |
| Trainer:in   | Bettina Ascher   |
| Veranstalter | Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk<br>Kitzbüchel |