

---

## Wildkräuterwanderung am Fluckinger Hof

Der Frühling ist endlich wieder da und die Wildkräuter beginnen mit voller Kraft zu wachsen. Nutzen wir diese Kraft auch für uns!

Wie Sebastian Kneipp schon sagte: „Der Weg zur Gesundheit führt durch die Küche, nicht durch die Apotheke.“

Auf einem Spaziergang zeige ich euch die saisonalen Wildkräuter und erkläre euch, welche Power hinter Gänseblümchen, Löwenzahn Giersch und Co. steckt.

Die gesammelten Kräuter verwerten wir im Anschluss noch zu kleinen Köstlichkeiten, wie Wildkräutersmoothie, Aufstriche und Kräuter-Germteigschnecken, die wir uns dann schmecken lassen.

Ebenfalls kreieren wir ein Oxymel und einen Kräuteressig zum mit nach Hause nehmen.

Die Wildkräuterwanderung findet bei jeder Witterung (außer Schnee) statt. Bitte entsprechende Bekleidung und Schuhwerk anziehen.

Hinweis: ALLERGIEN sind bei der Anmeldung bekanntzugeben! (Medikamente diesbezüglich sind mitzubringen!)

---

## Information

<b>Kursdauer:</b>	4 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	38,00 € Teilnahmebeitrag (plus € 12 Materialkosten)
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Alle Interessierten
<b>Mitzubringen:</b>	Bitte der Witterung entsprechende Bekleidung und Schuhwerk anziehen.

## Verfügbare Termine

**03.04.2025 13:00, Wörgl**

**Dieser Termin ist storniert und findet nicht statt.**

Ort	Wörgl
Beginn	03.04.2025 13:00
Ende	03.04.2025 16:30
Örtlichkeit	Fluckinger Hof, Fluckingerweg 10, 6300 Wörgl
Information	Trainerin Bettina Ascher, T 0660/4043790
Kursnummer	7-1003226
Trainer:in	Bettina Ascher
Veranstalter	LFI Tirol Bezirk Kufstein