

Wildkräuterwanderung am Fluckinger Hof

Der Frühling ist endlich wieder da und die Wildkräuter beginnen mit voller Kraft zu wachsen. Nutzen wir diese Kraft auch für uns!

Wie Sebastian Kneipp schon sagte: „Der Weg zur Gesundheit führt durch die Küche, nicht durch die Apotheke.“

Auf einem Spaziergang zeige ich euch die saisonalen Wildkräuter und erkläre euch, welche Power hinter Gänseblümchen, Löwenzahn Giersch und Co. steckt.

Die gesammelten Kräuter verwerten wir im Anschluss noch zu kleinen Köstlichkeiten, wie Wildkräutersmoothie, Aufstriche und Kräuter-Germteigschnecken, die wir uns dann schmecken lassen.

Ebenfalls kreieren wir ein Oxymel und einen Kräuteressig zum mit nach Hause nehmen.

Die Wildkräuterwanderung findet bei jeder Witterung (außer Schnee) statt. Bitte entsprechende Bekleidung und Schuhwerk anziehen.

Hinweis: ALLERGIEN sind bei der Anmeldung bekanntzugeben! (Medikamente diesbezüglich sind mitzubringen!)

Information

Kursdauer: 4 Einheiten

Kursbeitrag: 38,00 € Teilnahmebeitrag (plus € 12
Materialkosten)

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Alle Interessierten

Mitzubringen: Bitte der Witterung entsprechende Bekleidung
und Schuhwerk anziehen.

Verfügbare Termine

17.04.2026 13:00, Wörgl

Ort	Wörgl
Beginn	17.04.2026 13:00
Ende	17.04.2026 16:30
Örtlichkeit	Fluckinger Hof, Fluckingerweg 10, 6300 Wörgl
Information	Anmeldung bei Ortsbäuerin Karin Labek, T 0676/3346635
Kursnummer	7-1004450
Trainer:in	Bettina Ascher
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk Kufstein