

## **ZAMm Krafttraining - Stilvoll stark**

Frauen müssen im Berufsleben und als Vertreterin einer Interessensgruppe seriös, glaubwürdig und kompetent auftreten. Ihre Persönlichkeit und Kompetenz soll durch die gewählte Kleidung nicht verloren gehen - gleichzeitig muss ihr Outfit allen Anforderungen des beruflichen Alltags und als Funktionärin entsprechen.

Wer seinen Stil kennt, kann damit seine Stärken unterstreichen. Damit unterstützt der Kleidungsstil effektiv die nonverbale Kommunikation. Wer seine Persönlichkeit klar kommuniziert, wirkt.

- · Was macht den ersten Eindruck so mächtig?
- Eigenwahrnehmung: Wie sehe ich mich?
- Fremdwahrnehmung: Wie werde ich gesehen?
- Kompetent sein und kompetent wirken
- · Kleidung ist aussagekräftiger als jeder Small Talk
- Der bewusste Umgang mit Farben im Geschäftsleben:
- Wie Sie ihren persönlichen Stil im Spannungsfeld der Mode und ErwartungshaltungentwickelnZiel: Ihre Rolle als Frau und Bäuerin stärken.

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 07.11.2025





## Information Verfügbare Termine

Kursdauer:	8 Einheiten
Kursbeitrag:	47,00 € Teilnahmebeitrag gefördert
	235,00 € Teilnahmebeitrag
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen, Funktionärinnen, Interessierte, sowie
	Teilnehmerin/Absolventin des
	Zertifikatslehrganges "Professionelle
	Interessensvertretung im ländlichen Raum"

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 07.11.2025