LQB Seminar: Bauernhofleben mit Vollgas

Ob im Stall, am Feld, im Haus oder im Nebenerwerb – als Bauer und Bäuerin gibt es immer viel zu tun. Fehlt Zeit für Erholung und Regeneration, kann die Freude und Begeisterung verschwinden. Auf Dauer kann das die Lebensqualität beeinflussen.

Wie gelingt es, aus dem Hamsterrad auszusteigen und wieder in die Kraft zu kommen? Wie kann eine gute Lebensqualität für sich und die Familie langfristig sichergestellt werden?

In diesem Seminar geht es um das Erarbeiten individueller Strategien, um im Alltag bewusst Pausen einzulegen und wieder in die Kraft zu kommen. Ziel ist der langfristige Erhalt der persönlichen Lebensqualität und der Erhalt der Lebensqualität für die Familie.

Information

Kursdauer:	8 Einheiten
Kursbeitrag:	59,00 € Teilnahmebeitrag gefördert 295,00 € Teilnahmebeitrag
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	alle interessierten Landwirt:innen

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at