
LQB Seminar: Erste Hilfe für die Seele

In dem 12h - Seminar "Erste Hilfe für die Seele" bekommen die Teilnehmer:innen sowohl theoretisches Wissen als auch praktische Tipps zu wesentlichen psychischen Erkrankungen und lernen, wie jede:r in seelischen Belastungssituationen rasch handeln und zum Ersthelfer bei psychischen Krisen werden kann - für sich selbst und für andere.

In insgesamt vier Einheiten lernen die Teilnehmenden wie sie schnell und gut Erste Hilfe für die Seele leisten können.

Denn auch bei psychischen Erkrankungen gilt: "Je schneller geholfen wird, desto besser".

Die Teilnehmer:innen erhalten wichtiges Basiswissen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen und lernen, wie sie psychische Belastungssituationen erkennen und helfend reagieren können.

Information

Kursdauer: 12 Einheiten

Kursbeitrag: 70,00 € Teilnahmebeitrag gefördert

345,00 € Teilnahmebeitrag

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: alle interessierten Landwirt:innen

Verfügbare Termine