

## Mit Schmetterlingen im Bauch und viel Arbeit am Hof

*Als Paar am Hof kann es eine ziemliche Herausforderung sein, den Spagat zwischen bäuerlicher Arbeit und Liebesbeziehung hinzubekommen. Oft bleibt zu wenig Zeit, die Liebe zu pflegen.*

Auch in der Landwirtschaft sind Konflikte in der Partnerschaft ein großes Thema. Aktuelle Zahlen aus der LQB Beratung und dem Sorgentelefon machen dies deutlich.

Das österreichweite Bildungsprojekt Lebensqualität Bauernhof veranstaltet dazu ein Seminar für Paare in der Landwirtschaft.

Ein Wochenende lang verbringen bäuerliche Paare, begleitet durch ein kompetentes Trainerpaar, miteinander Zeit. Dabei wenden sie sich Themen aus der eigenen Partnerschaft und dem Leben als Liebespaar am Bauernhof zu.

- Wie geht es uns als Paar?
- Wie reden wir miteinander?
- Wie organisieren wir unsere Arbeit?
- Was sind unsere gemeinsamen Ziele?
- Wie gelingt das Zusammenleben von mehreren Generationen?

**„Eingeladen, am Seminar teilzunehmen, sind Paare in allen Lebenslagen! Jedes Paar, das ankommt, ist willkommen – in der Paarbeziehung gibt es immer Themen. Auch eine gewisse Skepsis ist okay, und es braucht keine Vorerfahrung. Es ist vielleicht gerade die Gruppe, die dieses Seminar ausmacht. Eine Gruppe bietet immer die Möglichkeit, von anderen zu lernen, sie gibt Hoffnung, entlastet und stärkt“**, so das Trainerpaar Karin Steiner-Schwarzinger und Fritz Schwarzinger.

Für dieses Angebot kann der SVS-Gesundheitshunderter in Anspruch genommen werden!