
LQB Infoabend: Erste Hilfe für die Seele

Beim Thema Gesundheit denken wir meist an den Körper. Wir schützen uns vor Umwelteinflüssen, vor Unfällen, vor Krankheiten. Aber achten wir im selben Ausmaß auch auf unsere Seele?

An diesem Infoabend wird das Bildungsangebot "Erste Hilfe für die Seele" in Kooperation mit pro mente tirol vorgestellt. In diesem Seminarangebot geht es darum, psychische Krisen zu erkennen und wie auch bei physischen Wunden und Verletzungen Erste Hilfe zu leisten.

Information

Kursdauer: 2 Einheiten

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: bäuerliche Funktionär:innen, alle interessierten Bäuerinnen und Bauern

Verfügbare Termine