Sammeln von Kräutern – Was? Wann? Wie?

Die Garten- und Wildkräuter selber zu sammeln, ist eine schöne Sache.

Aber was sammle ich wann? Knospe? Blüte? Blatt? Wurzel? Welches Werkzeug brauche ich zum Sammeln?

Und wann ist der beste Zeitpunkt, damit so viele wertvolle Inhaltsstoffe wie möglich in den Kräutern enthalten sind?

In diesem Kurs geht die Trainerin auf all diese Aspekte ein und beantwortet die Fragen der Teilnehmenden.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	27,00 € Teilnahmebeitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Gesundheitsbewusste und naturverbundene Menschen

Verfügbare Termine