

---

## Die Wirkung unserer Nadelbäume

Unsere heimischen Nadelbäume können unterstützend auf das Immunsystem wirken. Besonders Lärchenpech bzw. Lärchenharz ist ein bekanntes, altbewährtes Hausmittel. – An diesem Abend erfahren Sie zudem viel Wissenswertes über Fichte, Tanne, Kiefer, Zirbe und Wacholder und wie die Inhaltsstoffe dieser Pflanzen genutzt werden können.

Wir genießen während des Abends einen Waldtee und stellen zusammen ein Waldprodukt her.

---

### Information

**Kursdauer:** 3 Einheiten

**Kursbeitrag:** 27,00 € Teilnahmebeitrag plus € 5 Materialkosten

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** alle Interessierten

### Verfügbare Termine