

## UNKRAUT - un-bekanntes Kraut für unsere Gesundheit

Was beiläufig als „Unkraut“ bezeichnet und gerne vernichtet wird, wurde uns nicht umsonst von der Natur zur Verfügung gestellt. Gegen viele Leiden ist ein Kraut gewachsen, man muss nur wissen welches!

Die Teilnehmer erfahren im Theorieteil, welches unerwünschte Kraut schnell zum erwünschten Gast im Garten wird, wie man es erkennt, wobei es uns helfen und wie man es verwenden kann.

Im Praxisteil werden wir gemeinsam Produkte herstellen. (Abhängig von der Jahreszeit variieren diese)

### Information

|                      |                                                                                |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kursdauer:</b>    | 3 Einheiten                                                                    |
| <b>Kursbeitrag:</b>  | 29,00 € Teilnahmebeitrag (plus € 5 bis 7 € für 2 Produkte)                     |
| <b>Fachbereich:</b>  | Gesundheit und Ernährung                                                       |
| <b>Zielgruppe:</b>   | alle Interessierten                                                            |
| <b>Mitzubringen:</b> | 2x 200ml Gläser mit Schraubverschluss,<br>Schreibzeug, Schneidbrett und Messer |

### Verfügbare Termine