

Gesunder Darm - gesunder Mensch

Der Darm ist nicht nur für die Verdauung zuständig. Ca. 70% unseres Immunsystems sind im Darm. Der Darm enthält in etwa gleich viel Nerven wie unser Gehirn. Daher ist es nicht verwunderlich, dass ein gesunder, intakter und funktionsfähiger Darm eine enorm positive Wirkung auf das körperliche und seelische Wohlbefinden hat. Im Vortrag werden verschiedene Methoden der Darmreinigung und des Darmaufbaus vorgestellt. Einfache Methoden, die leicht zu Hause angewendet werden können.

Information	
Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	30,00 € Teilnahmebeitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielaruppe:	Alle Interessierten

Verfügbare Termine

09.04.2026 19:00, Lermoos

Ort		Lermoos
Ве	ginn	09.04.2026 19:00
End	de	09.04.2026 20:40
Ört	lichkeit	Volksschule Lermoos, Innsbrucker Straße 16,
		6631 Lermoos
Info	ormation	Anmeldung bei Ortsbäuerin Regina Singer Tel.:
		+43 676 4501142
Kuı	rsnummer	7-1004757
Tra	iner:in	Oliver Schumann
Vei	ranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk Reutte

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 15.11.2025