

## Gesunder Darm - gesunder Mensch

Der Darm ist nicht nur für die Verdauung zuständig. Ca. 70% unseres Immunsystems sind im Darm. Der Darm enthält in etwa gleich viel Nerven wie unser Gehirn. Daher ist es nicht verwunderlich, dass ein gesunder, intakter und funktionsfähiger Darm eine enorm positive Wirkung auf das körperliche und seelische Wohlbefinden hat. Im Vortrag werden verschiedene Methoden der Darmreinigung und des Darmaufbaus vorgestellt. Einfache Methoden, die leicht zu Hause angewendet werden können.

### Information

**Kursdauer:** 2 Einheiten

**Kursbeitrag:** 30,00 € Teilnahmebeitrag

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

### Verfügbare Termine

**09.04.2026 19:00, Lermoos**

Ort	Lermoos
Beginn	09.04.2026 19:00
Ende	09.04.2026 20:40
Örtlichkeit	Volksschule Lermoos, Innsbrucker Straße 16, 6631 Lermoos
Information	Anmeldung bei Ortsbäuerin Regina Singer Tel.: +43 676 4501142
Kursnummer	7-1004757
Trainer:in	Oliver Schumann
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk Reutte