
Webinar: Osteoporose – der stille Knochenräuber - Tipps zur Vorbeugung

Osteoporose ist heute eine weit verbreitete Volkskrankheit. Schwindende Knochendichte und poröse Knochen sind jedoch kein unausweichliches Schicksal. Prävention ist hier besonders wichtig.

Mit gezielter Bewegung und wertvoller Ernährung kann viel für die Gesunderhaltung der Knochen getan werden.

Dieses Webinar beinhaltet ausführliche Informationen und zahlreiche Tipps rund um das Thema Knochengesundheit.

Information

Kursdauer: 3 Einheiten

Kursbeitrag: 22,00 € Teilnahmebeitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Alle Interessierten

Verfügbare Termine