

Interessent:innen Zertifikatslehrgang Waldbaden

"Shinrin-yoku" heißt: "das Einatmen der Waldatmosphäre", kurz übersetzt "Waldbaden".

Shinrin-yoku ist in Japan und Südkorea zu einem festen Bestandteil der Gesundheitsvorsorge geworden und hat sich zur sogenannten Wald-Therapie entwickelt.

Ausgehend von der ehemals klassischen Sommerfrische stehen bei der Entwicklung von Waldbaden-Angeboten der Mensch und die Natur im Mittelpunkt. Der Wald kann uns wieder wahrnehmen und spüren lehren. Althergebrachte Rituale und Traditionen schärfen die Fähigkeit Aufmerksamkeit, Stille und Ruhe positiv zu empfinden. Auch in der Traditionellen Europäischen Medizin wird diesen Themen Raum geboten.

LehrgangabsolventInnen verfügen über ein fundiertes Wissen in Waldökologie sowie in der Wirkung des Waldes auf die Gesundheit und können Waldbaden-Angebote erstellen und diese erfolgreich durchführen.

Inhalte des Lehrgangs sind:

- Persönlichkeitsbildung
- Waldökologie
- Wald & Gesundheit
- Rechtliche Grundlagen
- Marketing
- Produktentwicklung

Interessiert? Dann merken Sie sich für den nächsten Zertifikatslehrgang vor!

Der nächste Start für diesen Zertifikatslehrgang ist im Herbst 2024 geplant.

Information

Kursdauer: 104 Einheiten

Kursbeitrag: Der Teilnahmebeitrag wird bei fertiger Planung veröffentlicht

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Naturvermittler:innen wie Kräuterpädagog:innen, Waldpädagog:innen, Kräuterexpert:innen. Landwirt:innen, Garten/Naturinteressierte u. Waldliebhaber:innen. Lehrer:innen, Erzieher:innen. Personen aus Gesundheitsberufen wie Pfleger:innen, Therapeut:innen

Verfügbare Termine

01.01.2029 00:00, NOCH UNBEKANNT

Ort	NOCH UNBEKANNT
Beginn	01.01.2029 00:00
Ende	02.01.2029 00:00
Örtlichkeit	Veröffentlichung nach fertiger Planung , NOCH UNBEKANNT
Kursnummer	7-1001898
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Zertifikatslehrgang Waldbaden