
Wir husten dem Winter was

Ha-ha-hatschi... die Nase läuft, der Hals kratzt!

Wenn uns eine Erkältung erwischt ist es ratsam, die richtigen Kräuter und Hilfsmittel in unserer Hausapotheke parat zu haben.

Besonders in der kalten Jahreszeit können wir von der Vielfalt der Natur profitieren. Sie bietet uns einiges an Heilpflanzen, die unsere Atemwege unterstützen, unsere Selbstheilungskräfte aktivieren und unsere Abwehr stärken können.

Mit einem selbstgemachten Immunbooster, einem Brustbalsam, einem Inhaliersalz und einem Leinsamenpäckchen bekommst du ein kleines Paket an "Helferlein" mit nach Hause, damit du gut durch die Erkältungszeit kommst.

Information

Kursdauer: 4 Einheiten

Kursbeitrag: 40,00 € Teilnahmebeitrag (plus Materialkosten € 10)

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Alle Interessierten

Verfügbare Termine