

Fischgenuss statt Grätenverdruss

Wir wissen es alle: Fisch ist gesund und sollte viel öfter auf unserem Speiseplan stehen!

Die Gräten, der mangelnde Platz in der Pfanne und/oder das vorsichtige Essen - gerade mit Kindern - stören dich?

Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich!

In wenigen Schritten zeige ich dir, wie du ganz einfach mit gekonnten Handgriffen dein perfektes, heimisches Fischfilet vorbereiten kannst, ganz ohne Gräten.

Gemeinsam zaubern wir dann ein köstliches Menü auf unsere Teller.

Bereits am nächsten Tag kannst du deine Lieben zu Hause mit einem selbstgeschnittenen Fischfilet überraschen und die mitgegebenen Rezepte aus dem Kurs ausprobieren.

Im Teilnahmebeitrag sind die Lebensmittelkosten inkludiert.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	89,00 € Teilnahmebeitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Mitzubringen:	Kochschürze

Verfügbare Termine