

---

## Coole Jausenhits für unsere Kids

Eine gesunde Jause ist für unsere Kinder sehr wichtig! Selbstgebackene Buttermilchbrötchen, Tiere aus Zopfteig, Wurst-Mäuse, Knäckebrot, Müsliriegel und mehr werden in diesem praktischen Kurs gemeinsam zubereitet. Kreative Ideen aus frischem Gemüse verlocken dein Kind gesund zu essen. Probiere und überzeuge dich, dass gesund auch gut schmecken kann. Nur wer selber kocht und backt, weiß auch was drin ist.

---

### Information

**Kursdauer:** 4 Einheiten

**Kursbeitrag:** 27,00 € Teilnahmebeitrag (plus  
Lebensmittelkosten)

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Mitzubringen:** Schürze, Behälter für Kostproben

### Verfügbare Termine