
LQB Bauernhofleben mit Vollgas

Ob im Stall, am Feld, im Haus oder im Nebenerwerb – als Bauer und Bäuerin gibt es immer viel zu tun. Fehlt Zeit für Erholung und Regeneration, kann die Freude und Begeisterung verschwinden. Was eigentlich ein schöner Beruf mit vielen Möglichkeiten und großem Potenzial sein könnte, wird mühsam und zur Last. Auch Konflikte entstehen eher und belasten das familiäre Klima zusätzlich.

Wie gelingt es, aus dem Hamsterrad auszusteigen und wieder in die Kraft zu kommen?

Welche Rolle spielt Lebensqualität für nachhaltigen Betriebserfolg? Wie kann eine gute Lebensqualität für sich und die Familie langfristig sichergestellt werden?

Information

Kursdauer: 2 Einheiten

Kursbeitrag: 90,00 € Teilnahmebeitrag

25,00 € Teilnahmebeitrag gefördert

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und
Ernährung

Verfügbare Termine