

Was kann ich aus Wald und Wiesen herstellen?

Viele Pflanzen haben besondere Wirkstoffe, die in der Naturheilkunde Verwendung finden. In diesem Kurs lernen Sie unterschiedliche Bäume, Sträucher und Kräuter aus Wald und Wiese kennen und Möglichkeiten, deren Rinde, Blätter, Wurzeln und Knospen zu verarbeiten. Anhand von Tees, Sirupen, Ölen, Pech-Cremen und (Knospen-) Essenzen wird die Verwendung in der Küche und die Bedeutung für die Gesundheit erklärt.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	30,00 € Teilnahmebeitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Mitzubringen:	Schreibzeug

Verfügbare Termine

25.04.2026 09:00, Kitzbühel

Ort	Kitzbühel
Beginn	25.04.2026 09:00
Ende	25.04.2026 12:00
Örtlichkeit	Fichterfeld 25, 6370 Kitzbühel
Information	Anmeldung bei Ortsbäuerin Martina Haas, T. 0664/4417017
Kursnummer	7-1004443
Trainer:in	Gertrude Messner
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk Kitzbühel

28.04.2026 19:00, Waidring

Ort	Waidring
Beginn	28.04.2026 19:00
Ende	28.04.2026 22:00
Örtlichkeit	Pfarrsaal, Kirchgasse 9, 6384 Waidring
Information	Anmeldung bei Ortsbäuerin Karina Mühlbacher, T. 0664/9424906
Kursnummer	7-1004445
Trainer:in	Gertrude Messner
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk Kitzbühel