

## Gesundheit neu entfachen - mit Hilfe von Kräutern und dem Wissen nach Hildegard von Bingen

Unsere Gesundheit wieder ankurbeln und in Schwung bringen mit den Helferlein aus der Natur und der Jahrhunderte alten Naturheilkunde der Hildegard von Bingen. Im Kurs erfahren Sie Wissenswertes über Kräuter und wie man diese erkennen kann. Zudem erhalten Sie praktische Rezepte zur Immunstärkung aber auch für psychische Beschwerden.

### Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	30,00 € Teilnahmebeitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Mitzubringen:	Schreibzeug

### Verfügbare Termine

#### 18.03.2026 19:30, Reith bei Kitzbühel

Ort	Reith bei Kitzbühel
Beginn	18.03.2026 19:30
Ende	18.03.2026 22:00
Örtlichkeit	Mehrzweckraum (altes Feuerwehrhaus), Dorf 22, 6370 Reith bei Kitzbühel
Information	Anmeldung bei Ortsbäuerin Katrin Brandstätter, T. 0664/6354126
Kursnummer	7-1004544
Trainer:in	Gertrude Messner
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk Kitzbühel