Hausmittel - Immunsystemstärkung in der Schnupfenzeit

Gerade in der kalten Jahreszeit ist es enorm wichtig, das Immunsystem zu stärken. Mit vorbeugenden Maßnahmen können wir die eigene Abwehr stärken und bei beginnenden Beschwerden mit einfachen Hausmitteln den Körper unterstützen. Viele heimische Kräuter, naturheilkundliche Anregungen, naturbelassene Rohstoffe und reine ätherische Öle helfen uns dabei. Jede(r) Teilnehmer(in) kann 3-4 verschiedene Produkte herstellen und mit nach Hause nehmen.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	25,00 € Teilnahmebeitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle Interessierten

Verfügbare Termine

© 2025 - lfi.at