Räuchern mit heimischen Pflanzen

In unseren heimischen Wiesen und Wäldern findet man eine Vielzahl von Blättern, Blüten, Harzen und Wurzeln, die beim Erwärmen bzw. Verbrennen wohltuhend riechen. In diesem Kurs wird darauf eingegangen, wie bestimmte Pflanzen 'duften' und welche Wirkung sie auf unseren Körper und Geist haben. Abschließend stellen sich die Teilnehmenden ihre ganz persönliche Räuchermischung zusammen.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	32,00 € Teilnahmebeitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle Interessierten

Verfügbare Termine

25.11.2026 18:30,

Beginn	25.11.2026 18:30
Ende	25.11.2026 21:30
Information	Anmeldung bei der OrtsbäuerinMagdalena MairT 0680/4056148
Kursnummer	7-1006197
Trainer:in	Mag. Sonja Tanzer
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk Innsbruck/Land

© 2026 - lfi.at