
Räuchern mit heimischen Pflanzen

In unseren heimischen Wiesen und Wäldern findet man eine Vielzahl von Blättern, Blüten, Harzen und Wurzeln, die beim Erwärmen bzw. Verbrennen wohltuend riechen. In diesem Kurs wird darauf eingegangen, wie bestimmte Pflanzen 'duften' und welche Wirkung sie auf unseren Körper und Geist haben. Abschließend stellen sich die Teilnehmenden ihre ganz persönliche Räuchermischung zusammen.

Information

Kursdauer: 3 Einheiten

Kursbeitrag: 27,00 € Teilnahmebeitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Alle Interessierten

Verfügbare Termine