Zertifikatslehrgang Waldbaden

"Shinrin-yoku" heißt: "das Einatmen der Waldatmosphäre", kurz übersetzt "Waldbaden".

Shinrin-yoku ist in Japan und Südkorea zu einem festen Bestandteil der Gesundheitsvorsorge geworden und hat sich zur sogenannten Wald-Therapie entwickelt.
Ausgehend von der ehemals klassischen Sommerfrische stehen bei der Entwicklung von Waldbaden-Angeboten der Mensch und die Natur im Mittelpunkt. Der Wald kann uns wieder wahrnehmen und spüren lehren. Althergebrachte Rituale und Traditionen schärfen die Fähigkeit Aufmerksamkeit, Stille und Ruhe positiv zu empfinden. Auch in der Traditionellen Europäischen Medizin wird diesen Themen Raum geboten.
Lehrgangabsolvent:innen verfügen über ein fundiertes Wissen in Waldökologie sowie in der Wirkung des Waldes auf die Gesundheit und können Waldbaden-Angebote erstellen und diese erfolgreich durchführen.

Inhalte des Lehrgangs sind:
- Persönlichkeitsbildung
- Waldökologie
- Wald & Gesundheit
- Rechtliche Grundlagen
- Marketing
- Produktentwicklung

Der Lehrgang ist mit 8,5 ECTS (wba) akkreditiert.

© 2026 - lfi.at

Information

Kursdauer:	104 Einheiten
Kursbeitrag:	1.865,00 € Teilnahmebeitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Naturvermittler:innen wie Kräuterpädagog:innen, Waldpädagog:innen, Kräuterexpert:innen. Landwirt:innen. Garten/Naturinteressierte u. Waldliebhaber:innen. Lehrer:innen, Erzieher:innen. Personen aus Gesundheitsberufen wie Pfleger:innen, Therapeut:innen

Verfügbare Termine