
Regionale Küche voll im Trend - frisch, regional, saisonal

Frische Lebensmittel aus der Region schmecken einfach am besten! Gleichzeitig werden lange Transportwege vermieden und so ein klein wenig zum Klimaschutz beigetragen. - Mit regionalem Gemüse, Obst, Getreide, Milchprodukten und Fleisch wird in diesem Kurs frisch und abwechslungsreich gekocht.

Information

Kursdauer: 4 Einheiten

Kursbeitrag: 25,00 € Teilnahmebeitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Alle Interessierten

Verfügbare Termine