Webinar: Der richtige Zeitpunkt zum Sammeln von Kräutern

Das Frühjahr naht und man ist begierig darauf, die ersten Garten- und Wildkräuter zu ernten. Aber was sammle ich wann? Knospe? Blüte? Blatt? Wurzel? Und wann ist der beste Zeitpunkt, damit so viele wertvolle Inhaltsstoffe wie möglich in den Kräutern sind?
In diesem Webinar geht die Trainerin auf all diese Aspekte ein. Gerne können auch Fragen seitens der Teilnehmer*innen gestellt werden.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	22,00 € Teilnahmebeitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	alle Interessierten

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at