

Gesundes Immunsystem mit Praxisteil

Ob unser Immunsystem noch richtig arbeitet merken wir erst, wenn wir krank sind. Wie so vieles im Leben, tut unserem Immunsystem regelmäßige Pflege und Unterstützung gut.

Was kann ich tun, damit mein Immunsystem in Top-Form bleibt?

Wie kann ich mein Immunsystem unterstützen?

Auf diese und weitere Fragen gehen wir gemeinsam bei meinem Vortrag ein.

Damit der Kurs auch gleich praktisch umgesetzt werden kann, werden wir Oxymel zubereiten. Ein altes Mittel zur Stärkung des Immunsystems.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	30,00 € Teilnahmebeitrag plus € 3 bis € 5 für Material
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	alle Interessierten
Mitzubringen:	Glas oder Flasche mit Schraubverschluss ca. 500 ml

Verfügbare Termine

14.04.2026 19:00, Flirsch

Ort	Flirsch
Beginn	14.04.2026 19:00
Ende	14.04.2026 21:30
Örtlichkeit	Wohn- und Pflegeheim, Hnr. 128a, 6572 Flirsch
Information	Anmeldung bei Ortsbäuerin Bianca Zangerl, T +43 664 1368582
Kursnummer	7-1004502
Trainer:in	Oliver Schumann
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk Landeck