

---

## Brunch - Das Tiroler Genießerfrühstück

"Morgens wie ein Kaiser, mittags wie ein König, abends wie ein Bettelmann". In diesem Kurs lernen wir die Bedeutung der ersten Tagesmahlzeit kennen. Mit tollen Ideen gestalten wir ein reichhaltiges Frühstück bis hin zum Snack für Zwischendurch.

---

### Information

**Kursdauer:** 4 Einheiten

**Kursbeitrag:** 25,00 € Teilnahmebeitrag

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

### Verfügbare Termine