

Kinderwehwehchen mit Kräutern lindern - Wildkräuterschätze für den Alltag

In diesem Workshop erfährst du von Kräuterpädagogin Andrea, welche Wildkräuter die Natur besonders für Kinder bereitstellt und wie einfach es ist, die Kraft der Kräuter in den Alltag zu integrieren und zu nutzen. Es werden die Erkennungsmerkmale, Inhaltsstoffe und verschiedenen Anwendungsformen der Wildkräuter wie z.B. Gänseblümchen, Spitzwegerich, Quendel, Kamille ... besprochen. Im praktischen Teil werden wir gemeinsam einen „Aua-Balsam“, einen „Stechmonster-Roll-On“, einen „Traumhonig“ und ein „Mut-Öl“ für Kinder herstellen.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	29,00 € Teilnahmebeitrag (plus € 6 bis € 7 für Material)
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	alle Interessierten
Mitzubringen:	3 x 100 ml Glas mit Schraubverschluss und Schreibzeug

Verfügbare Termine