

## Kinderwehwehchen mit Kräutern lindern - Wildkräuterschätze für den Alltag

In diesem Workshop erfährst du von Kräuterpädagogin Andrea, welche Wildkräuter die Natur besonders für Kinder bereitstellt und wie einfach es ist, die Kraft der Kräuter in den Alltag zu integrieren und zu nutzen. Es werden die Erkennungsmerkmale, Inhaltsstoffe und verschiedenen Anwendungsformen der Wildkräuter wie z.B. Gänseblümchen, Spitzwegerich, Quendel, Kamille ... besprochen. Im praktischen Teil werden wir gemeinsam einen „Aua-Balsam“, einen „Stechmonster-Roll-On“, einen „Traumhonig“ und ein „Mut-Öl“ für Kinder herstellen.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	3 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	29,00 € Teilnahmebeitrag (plus € 6 bis € 7 für Material)
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	alle Interessierten
<b>Mitzubringen:</b>	3 x 100 ml Glas mit Schraubverschluss und Schreibzeug

### Verfügbare Termine