
Cookinar: Köstliche Weihnachtsbäckerei mit Vollwertmehl

Was wäre Weihnachten ohne selbstgebackene Kekse?

Selber backen ist meist kostengünstiger. Man weiß, was drinnen ist und der verführerische, wunderbare Duft, der sich beim Backen im Haus ausbreitet, vermittelt der ganzen Familie eine weihnachtliche Stimmung.

In diesem Online-Backkurs machen wir Mandel-Sonnenblumenkekse, Hafer-Orangen-Ingwerplätzchen, Nusszwieback, Kokos-Dinkeltaler und ein Apfelbrot. Wir verwenden Vollwertmehle, die wertvolle Nährstoffe liefern.

Bei den Mandel-Sonnenblumenkekse kannst du gerne von zu Hause aus mitbacken. Die Zutatenliste und die Materialliste schicken wir dir rechtzeitig per Mail zu.

Inklusive wertvolle Tipps und Rezeptheft.

Information

Kursdauer: 3 Einheiten

Kursbeitrag: 28,00 € Teilnahmebeitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: alle Interessierten

Verfügbare Termine